

Headline	Diabetes awareness campaign		
MediaTitle	China Press (East Coast)		
Date	13 Nov 2023	Color	Full Color
Section	News	Circulation	10,592
Page No	C8	Readership	31,776
Language	Chinese	ArticleSize	296 cm ²
Journalist	N/A	AdValue	RM 4,054
Frequency	Daily	PR Value	RM 12,162



■大伙儿在劳勿青苗山的丛林中合照。



■数名团员小心奕奕，攀爬长约3公里的山路。

(劳勿12日讯) 劳勿狮子会、劳勿Ranger猫山王狮子会、劳勿消防赈灾狮子会，及劳勿中竞中学少狮会，今早联办糖尿病醒觉及防范运动，获得20余名成员、狮友及公众参与。

活动筹委会主席张盈肪受访时指出，大伙儿一早7时就在劳勿立卑路首要商业中心的金凌海鲜酒家前集合，致词过后即攀爬长约3公里的青苗山，沿途饱览大自然的美景，包括参天大树及不知名的野花野草，出了一身大汗，消除不少热量。

劳勿3狮子会联办醒觉运动 警惕成员预防糖尿病

她说，经过一小时爬山跑步健身后，大伙儿结伴到附近一间西药店，聆听高级药剂师花蒂菴简短的糖尿病讲座，同时并在该店进行血压及血糖检查。

劳勿狮子会会长李福春致词时指出，联办这项活动的目的，旨在唤醒狮子会成员、狮友及公众如何照顾健康，及预

防患上糖尿病。

爬山锻炼体魄

他说，这是响应狮子会第308B1区总会所进行的活动，除了吉兰丹已在周五举行、彭亨、吉隆坡及马六甲十多个分会今日都同步举行。

劳勿Ranger猫山王狮子会会长张万明致词时指出，这是一

项很有意义的活动，因为通过爬山跑步，可以锻炼体魄，促进血液循环，燃烧体内多余的脂肪，对健康有益。而通过检查血压及血糖，也可以得知本身的血糖水平，防范于未然。

国际狮子会第5分区主席余珊珊致词时表示，大伙儿今早也直播甲洞植物园现场的状况，及聆听总干事的演讲。

联办单位多位成员，包括狮子会第2专区全球分会/会员成长及领袖培训主任谢其宏、黄世源、陈观友及曾文兰等，都有出席参与。