

Headline	Garden in city for weekend breakaway		
MediaTitle	Nanyang Siang Pau		
Date	13 Aug 2019	Color	Full Color
Section	KL/Selangor	Circulation	27,667
Page No	B1	Readership	83,000
Language	Chinese	ArticleSize	1612 cm <sup>2</sup>
Journalist	N/A	AdValue	RM 20,277
Frequency	Daily	PR Value	RM 60,830



# 黄金州

体验大自然 增亲子互动

## 城市公园周末好去处



布城湿地公园随处可见火烈鸟的踪影，适合带小孩外出观察自然生态。



独家

报道：潘丽婷 摄影：陈奕龙

(八打灵再也 12 日讯) 远离电子产品，城市大公园成

为雪隆区不少家庭周末出游好去处！

巴生谷寸土如金，致处皆是钢筋森林耸立，大部分居住在高楼大厦内的居民，生活空间被局限，加上电子产品盛行，如今很多小孩都有看电视、上网看节目或玩游戏的习惯，亲子之间少了互动。

为了让孩子们接触体验大自然，不少城市的家庭会把周末时刻，携带孩子到公园活动聚餐，增进亲子关系，也让孩子多与大自然接触，有健康的生活形式。

### 接触大自然有益健康

其实，在雪隆地区有很多著名的公园，以及湿地公园，内有许多主题性的公园建设。儿童游乐场、健身器材、自然花草、昆虫鸟类等，并且免收费，适合一家大小到来活动。

例如吉隆坡有闻名的植物园、蒂蒂旺莎公园、皇后镇公园、大都会公园等；在布城则有湿地公园及植物园等，雪州也有很多特别的公园，包括与布城相当靠近的巴耶英达湿地公园、武来岸茅草山、万挠联邦共和国公园及康情瀑布等等。

《南洋商报》本篇报道就简单介绍数个靠近城市点的公



马来西亚森林研究院是森林保留地，很多城市人周末日到公园吸收芬多精，缓解紧绷的生活压力。

园，让读者可在周末时短暂出游。



茅草山是许多游客或登山族爱去的地方，清晨沿着小路而上，感受大自然气息；若在午后登山，可欣赏到日落之美。(档案照)



吉隆坡植物园除了各式公园建设，还有许多主题公园。(档案照)

### ●布城湿地公园

- ◆ 是我国最大的人工湿地公园，也是热带地区最大的淡水湿地公园及野生动物保护区。
- ◆ 这里可看到许多沼泽鸟类和水鸟，如小白鹭、小绿鹭、合适观鸟、散步及骑脚车等。

### ●马来西亚森林研究院 (FRIM)

- ◆ 占地 545 公顷，有很多热带树木，包括雪州多区以树命名的树俱欣赏，如 Kundang 果树、萍婆树 (Kerling)、九里香 (Kota Kemuning) 和 芭麻树 (Kampung Behor Temak)。
- ◆ 除适合慢走踏青外，也开展开团体活动，如露营，内也有儿童乐园或餐厅促进亲子游。

### ●吉隆坡植物园

- ◆ 前称为湖滨公园，初建于 1888 年，是吉隆坡首个最大的休闲公园，占地 91.6 公顷，除了各式公园建设，还有许多主题公园，如我国最大飞禽走兽公园、蝴蝶园、草药园、大红花园等。
- ◆ 合适作为一天出游地点，进行亲子户外一日游。

### ●武来岸茅草山

- ◆ 茅草山是许多游客或登山族爱去的地方，清晨沿着小路而上，感受大自然气息，以及站在晨光处看着一大片青茫茫的草和云海；若在午后登山，可欣赏到日落之美。
- ◆ 茅草山近武来岸新村，当地除有地道美食外，还有一座逾 100 年历史的石拿督庙，可供参观，合适规划为周末一日游地点。

### ●万挠联邦共和国公园及康情瀑布

- ◆ 万挠联邦共和国公园落在占地 600 公顷的拉贾山森林保留地，毗连还有康情瀑布，适合野外活动项目。
- ◆ 康情瀑布共有 7 级，水干净清澈，也有许多由大自然雕塑而成的石头块供欣赏。

### 大自然、郊外游益处：

- ◆ 吸收大自然芬多精，调解心情；
- ◆ 远离电子产品，促进亲子关系，了解自然生态；
- ◆ 培养健康生活模式；
- ◆ 郊游促进本地旅游与经济；
- ◆ 以行动维护自然公园，免过度开发。